



Evolve**3** 45

Create per lavorare.
Progettate per essere liberi.



Dai il benvenuto a un prodotto più sostenibile

I prodotti IT sono associati a un'ampia gamma di rischi per la sostenibilità durante tutto il loro ciclo di vita. Le violazioni dei diritti umani sono comuni nelle fabbriche. Le sostanze nocive sono utilizzate sia nei prodotti che nella loro fabbricazione. I prodotti possono spesso avere una durata di vita breve a causa di scarsa ergonomia, scarsa qualità e quando non possono essere riparati o aggiornati.

Questo prodotto è una scelta migliore. Soddisfa tutti i criteri di TCO Certified, la certificazione di sostenibilità per i prodotti IT più completa al mondo. Grazie per aver scelto un prodotto responsabile, che contribuisce a progredire verso un futuro più sostenibile!

I criteri TCO Certified hanno una prospettiva di ciclo di vita e bilanciano la responsabilità ambientale e sociale. La conformità viene verificata da verificatori indipendenti e approvati specializzati in prodotti IT, responsabilità sociale o altre questioni di sostenibilità. La verifica viene effettuata sia prima che dopo il rilascio del certificato e copre l'intero periodo di validità. Il processo prevede anche la garanzia che vengano attuate azioni correttive in tutti i casi di non conformità in fabbrica. Infine, per garantire che la certificazione e la verifica indipendente siano accurate, sia TCO Certified che i verificatori sono sottoposti regolarmente a revisione.

Vuoi saperne di più?

Per informazioni su TCO Certified, documentazione completa sui criteri, novità e aggiornamenti, visita il sito tcocertified.com. Sul sito Web è inoltre disponibile la funzione Product Finder, con un elenco completo e ricercabile dei prodotti certificati.

© 2026 GN A/S. Tutti i diritti riservati. Jabra® è un marchio del gruppo GN. Il marchio e i loghi Bluetooth® sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e il loro utilizzo da parte di GN A/S è soggetto a licenza.

Fatto in Vietnam

MODELLO: HSC250W; DIV040



La dichiarazione di conformità è disponibile sul sito
www.jabra.com/doc

RevA

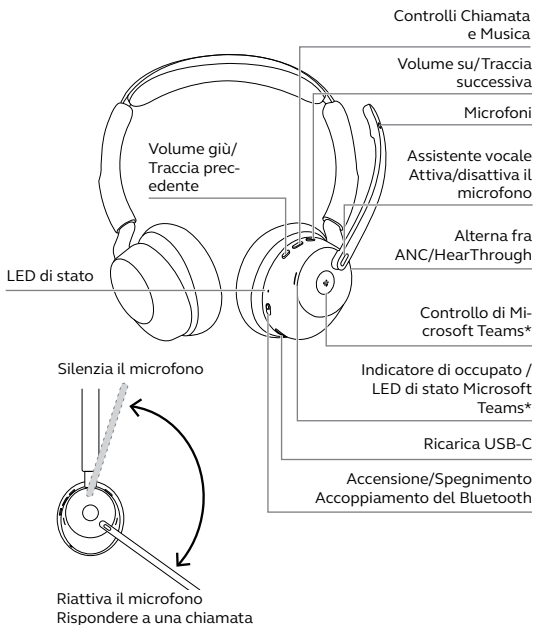
1. Panoramica di Jabra Evolve3 45.....	6
1.1 Accessori in dotazione	
1.2 Accessori opzionali	
2. Vestibilità.....	9
2.1 Posizionamento del microfono	
2.2 Ripiegare le cuffie per riporre	
3. Ricarica.....	12
3.1 Ricarica tramite il supporto apposito (accessorio opzionale)	
3.2 Ricaricare con il cavo di ricarica USB	
3.3 Modalità Sleep	
4. Che cosa indicano i LED.....	16
5. Connessione.....	17
5.1 Connessione tramite adattatore Bluetooth	
5.2 Accoppiamento tramite Bluetooth	
6. Utilizzo	19
6.1 Accensione/Spengimento	
6.2 Chiamate e musica	
6.3 Assistente vocale	
6.4 Indicatori di occupato	

6.5	Active Noise Cancellation (ANC) Cancellazione attiva del rumore (ANC)	
6.6	HearThrough™	
6.7	Multiuse	
6.8	Gestione di più chiamate	
6.9	Notifiche audio	
6.10	Reset	
6.11	Find My di Apple	
6.12	Hub di ricerca di Google	
7.	Software e firmware	31
7.1	Jabra Plus	
7.2	Jabra Direct	
7.3	Aggiornamenti del firmware	
8.	Supporto.....	33
8.1	Domande frequenti	
8.2	Come prenderti cura delle cuffie	

1. Panoramica di Jabra Evolve3 45

Sinistra

Destra



*richiede la variante Microsoft Teams

NOTA DI SICUREZZA:

I microfoni potrebbero essere sfruttati per registrare conversazioni private.

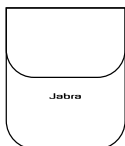
1.1 Accessori in dotazione



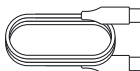
Adattatore Bluetooth
USB-A Jabra Link 390



Adattatore Bluetooth
USB-C Jabra Link 390



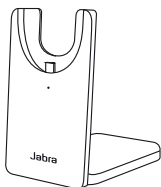
Custodia per il
trasporto



Cavo da USB-C a USB-A

1.2 Accessori opzionali

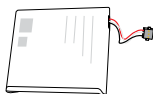
Questi accessori sono disponibili per l'acquisto online.



Supporto di ricarica Jabra



Cuscinetti auricolari sostitutivi



Batteria sostituibile

2. Vestibilità

Regola l'archetto in modo che le cuffie con microfono siano posizionate comodamente sulla testa. Il microfono deve essere posizionato vicino alla bocca.



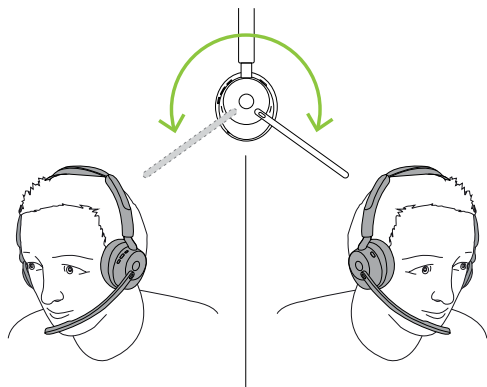
**stereo headset | cuffie
stereo con microfono**



**mono headset | cuffie
mono con microfono**

2.1 Posizionamento del microfono

Le cuffie con microfono possono essere indossate sull'orecchio sinistro o destro.



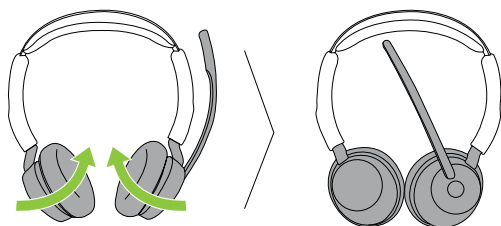
**Braccetto del
microfono a sinistra**

**Braccetto del
microfono a destra**

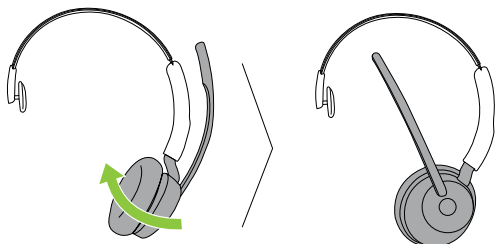
2.2 Ripiegare le cuffie per riporle

Le cuffie possono essere ripiegate e riposte comodamente all'interno della custodia da trasporto.

stereo headset | cuffie stereo con microfono



mono headset | cuffie mono con microfono



3. Ricarica

Le cuffie con microfono possono essere ricaricate tramite il supporto opzionale o tramite un Cavo di ricarica USB collegato direttamente alle cuffie con microfono.

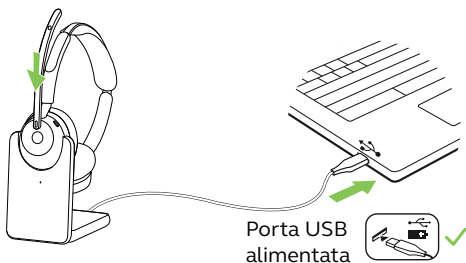


Sono necessarie circa 2 ore per caricare completamente la batteria. La batteria delle cuffie con microfono dura fino a 16 ore per le chiamate e 25 ore per la musica (con ANC attiva). Se le cuffie con microfono sono scariche, possono essere ricaricate rapidamente per 10 minuti per ottenere 3,5 ore di durata della batteria per la musica (occorre un caricabatterie rapido compatibile).

Non conservare le batterie per periodi di tempo prolungati senza ricaricarle, almeno una volta al mese per la maggior parte dei prodotti.

3.1 Ricarica tramite il supporto apposito (accessorio opzionale)

Collega il supporto di ricarica a una porta USB alimentata del computer utilizzando il cavo di ricarica USB in dotazione, quindi posiziona il padiglione destro sul supporto di ricarica.



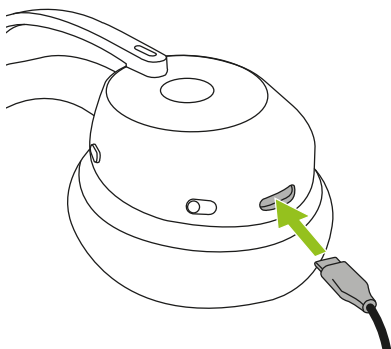
Il LED di stato sulle cuffie con microfono lampeggerà brevemente in bianco per indicare che le cuffie sono state correttamente posizionate sul supporto di ricarica.

Il LED della batteria lampeggerà brevemente in verde, giallo o rosso per indicare l'attuale stato di carica della batteria. Quando il LED diventa verde fisso, le cuffie sono completamente cariche.

Sono necessarie circa 2 ore per ricaricare completamente la batteria utilizzando il supporto di ricarica.

3.2 Ricaricare con il cavo di ricarica USB

Inserire il cavo di ricarica USB nella porta di ricarica USB-C sul padiglione destro e in qualsiasi porta USB-C disponibile sul computer o sul caricabatterie compatibile. Ti consigliamo di caricare le cuffie con il cavo di ricarica Jabra in dotazione, ma puoi anche utilizzare un caricabatterie compatibile.



3.3 Modalità Sleep

Quando le cuffie con microfono sono accese e rimangono inattive per 4 ore, entrano automaticamente in modalità Sleep per ridurre il consumo della batteria. Per uscire dalla modalità Sleep, è sufficiente spostare le cuffie con microfono.



Dopo ventiquattro ore di modalità Sleep, le cuffie si spegneranno completamente. Per accendere le cuffie fai scorrere l'interruttore On/Off in posizione Off e poi On.

È possibile regolare il tempo prima che le cuffie entrino in modalità Sleep utilizzando l'app Jabra Plus sul computer o sullo smartphone.

NOTA: quando le cuffie sono accoppiate con l'app Find My di Apple, la modalità Sleep non consente di spegnerle.

4. Che cosa indicano i LED



LED di stato

-  Accensione/Batteria carica
-  Batteria a metà
-  Batteria quasi scarica
-  Batteria quasi completamente scarica
-  pairing mode | modalità di accoppiamento
-  Reset
-  Cuffie con microfono posizionate su pad di ricarica wireless

INDICATORE DI OCCUPATO / MICROSOFT*

-  Indicatore di occupato
-  Chiamata in arrivo
(lampeggiamento lento) Le cuffie stanno tentando di connettersi a Microsoft Teams. Il tentativo scadrà dopo 10 secondi*
-  (lampeggiamento veloce) Notifica di Microsoft Teams*
-  Effettuare l'accesso a Microsoft Teams



LED

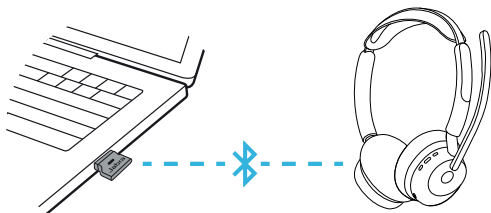
-  Microfono disattivato
-  Collegato al computer e con accesso a Microsoft Teams*
-  (lampeggiamento lento) Le cuffie stanno tentando di connettersi a Microsoft Teams. Il tentativo scadrà dopo 10 secondi*
-  (lampeggiamento veloce) Notifica di Microsoft Teams*
-  Connessione Bluetooth
-  Streaming di musica/ contenuti multimediali
-  Chiamata in arrivo/ Chiamata attiva

*Richiede la variante delle cuffie per Microsoft Teams

5. Connessione

5.1 Connessione tramite adattatore Bluetooth

Collega l'adattatore Bluetooth in dotazione alla porta USB del computer. Jabra Evolve3 45 e l'adattatore Bluetooth sono pre-accoppiati e pronti per l'uso immediato. La portata Bluetooth arriva fino a 30 m.

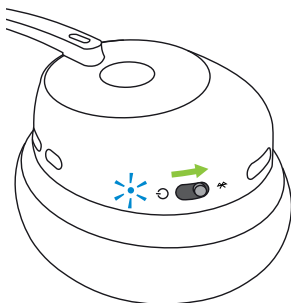


Per ascoltare audio nelle cuffie, è possibile che sia necessario impostare l'adattatore Jabra Link 390 Bluetooth come dispositivo di riproduzione nelle impostazioni audio del tuo sistema operativo.

Per accoppiare manualmente Jabra Evolve3 45 con l'adattatore Bluetooth Jabra Link 390, scarica e utilizza Jabra Plus sul computer.

5.2 Accoppiamento tramite Bluetooth

1. Fai scorrere l'interruttore **On/Off** sul padiglione destro nella posizione **Bluetooth** e tienilo in tale posizione finché il LED di stato non lampeggia in blu e non senti un annuncio nelle cuffie con microfono.



2. Vai al menu Bluetooth sul computer o sullo smartphone e seleziona Jabra Evolve3 45 dall'elenco dei dispositivi disponibili.

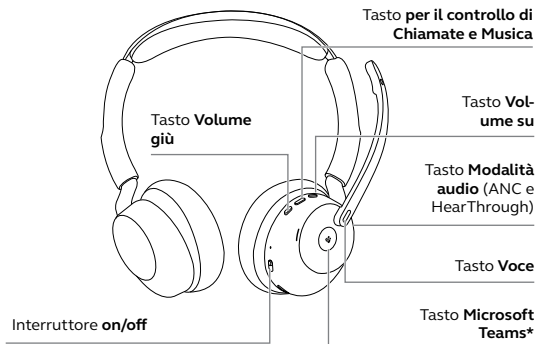
NOTA DI SICUREZZA:

Le cuffie utilizzano una connessione Bluetooth sicura con una chiave di crittografia di 128 bit. Se il tuo dispositivo Bluetooth non supporta connessioni sicure, non sarà in grado di accoppiarsi o connettersi alle cuffie con microfono.

6. Utilizzo

Sinistra

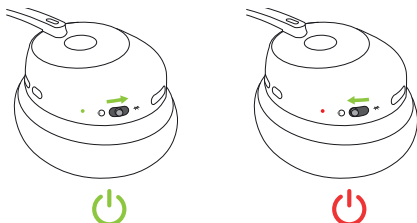
Destra



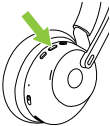
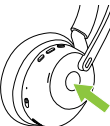
*richiede la variante Microsoft Teams

6.1 Accensione/Spegnimento

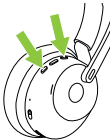
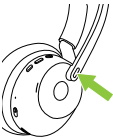
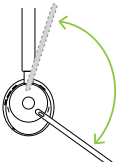
Per accendere o spegnere le cuffie con microfono, spostare l'interruttore **On/Off** sul padiglione destro in posizione **On** o **Off**.

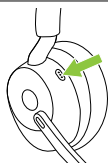


6.2 Chiamate e musica

Auricolare destro	Chiamate e musica	
	Riprodurre/ Mettere in pausa la musica	Premere il tasto Chiamata e musica
	Rispondere a una chiamata	Premere il tasto Chiamata e musica
	Terminare una chiamata	Premi due volte il tasto Chiamata e musica
	Rifiutare una chiamata	Premi due volte il tasto Chiamata e musica
	Portare Microsoft Teams in primo piano sul computer	Premi il tasto Microsoft Teams* (visibile quando hai effettuato l'accesso a Microsoft Teams)
	Alza/abbassa la mano durante una riunione Microsoft Teams	Premi e tieni premuto (1 secondo) il tasto Microsoft Teams* (quando hai effettuato l'accesso a Microsoft Teams)

*richiede la variante Microsoft Teams

	Regolare il volume	Premi il tasto Volume su (Volume up) o Volume giù (Volume down) quando c'è una chiamata in corso o stai ascoltando musica
	Traccia successiva	Premi e tieni premuto per un secondo il tasto Volume su (Volume up)
	Traccia precedente	Premi e tieni premuto per 1 secondo il tasto Volume giù
	Annuncio vocale dello stato della batteria e della connessione	Premi il tasto Volume su (Volume up) o Volume giù (Volume down) quando non c'è una chiamata in corso o non stai ascoltando musica
	Attivare l'assistente vocale (ad esempio, Siri, Google Assistant)	Premere e tenere premuto (1 sec) il tasto Voce , quando non è in corso una chiamata
	Silenziare/Riattivare il microfono	Premi il tasto Voce (Voice) quando c'è una chiamata in corso
	Attiva/disattiva il microfono	Ruota il braccetto del microfono verso l'alto per disattivare l'audio o verso il basso per riattivarlo.
	Rispondere a una chiamata	Ruota il braccetto del microfono verso il basso per rispondere a una chiamata



Alternare tra ANC e HearThrough

Premi il tasto **Modalità audio** (Sound modes)

Disattivare le modalità audio

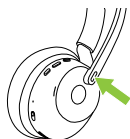
Premi e tieni premuto per 1 secondo il tasto **Modalità Audio** ((Sound modes))

6.3 Assistente vocale

Jabra Evolve3 45 consente di parlare con Siri o con Google Assistant sullo smartphone utilizzando il tasto **Voce** sul padiglione destro.

Auricolare destro

voice assistant | assistente vocale



Attivare l'assistente vocale (ad esempio, Siri, Google Assistant)

Premere e tenere premuto (1 sec) il tasto **Voce**, quando non è in corso una chiamata

6.4 Indicatori di occupato

Gli indicatori di occupato sulle cuffie diventano automaticamente rossi mentre è in corso una chiamata in modo da segnalare alle persone nelle vicinanze che non si può rispondere. Per attivare/disattivare manualmente le indicazioni di occupato, premi contemporaneamente i tasti **Volume su** e **Volume giù**.



Le impostazioni dell'indicatore di occupato possono essere configurate tramite l'app Jabra Plus.

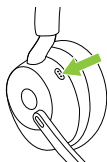
6.5 Active Noise Cancellation (ANC) | Cancellazione attiva del rumore (ANC)

La cancellazione attiva del rumore (ANC) contrasta il rumore. Rileva e analizza il rumore in entrata, quindi genera un segnale antirumore per annullarlo. Di conseguenza, si riscontra una riduzione del rumore circostante.

Le impostazioni ANC possono essere configurate tramite l'app Jabra Plus.

Auricolare
destro

ANC



Attivare ANC

Premi il tasto
Modalità audio per
passare attraverso
le modalità audio
disponibili fino a
quando non viene
annunciata la funzione
ANC

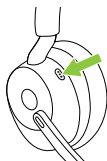
6.6 HearThrough™

HearThrough utilizza i microfoni integrati per permetterti di prestare attenzione all'ambiente che ti circonda e di partecipare a una conversazione senza dover togliere le cuffie.

Le impostazioni HearThrough possono essere configurate tramite l'app Jabra Plus.

Auricolare
destro

HearThrough



Attivare
HearThrough

Premi il tasto
Modalità audio per
scorrere le modalità
audio disponibili fino
a quando non viene
annunciata la funzione
HearThrough

6.7 Multiuse

Le cuffie possono essere accoppiate con un massimo di otto dispositivi Bluetooth e connettere a due dispositivi Bluetooth contemporaneamente (ad esempio, Jabra Link 390 e uno smartphone oppure a due dispositivi Bluetooth). Le cuffie possono accettare e gestire più chiamate in arrivo da entrambi i dispositivi.

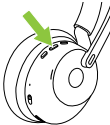
Quando più dispositivi sono connessi contemporaneamente, sarà data priorità all'ultimo dispositivo attivo.

Per eseguire l'accoppiamento con due dispositivi Bluetooth, esegui la normale procedura di accoppiamento separatamente per ciascun dispositivo Bluetooth.

Nota: l'assistente vocale sarà attivato sull'ultimo dispositivo Bluetooth collegato.

6.8 Gestione di più chiamate

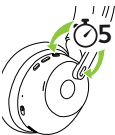
Le cuffie possono accettare e gestire più chiamate contemporaneamente.

Auricolare destro	Gestione di più chiamate	
	Terminare la chiamata in corso e rispondere alla chiamata in arrivo	Premere il tasto Chiamata e musica
	Mettere in attesa la chiamata corrente e rispondere alla chiamata in arrivo	Tieni premuto per un secondo il tasto Chiamata e musica
	Passare dalla chiamata attiva a quella in attesa	Tieni premuto per un secondo il tasto Chiamata e musica
	Rifiutare una chiamata in arrivo durante una chiamata	Premi due volte il tasto Chiamata e musica

6.9 Notifiche audio

Le notifiche audio dalle cuffie con microfono guidano l'utente durante l'accoppiamento o forniscono aggiornamenti sullo stato delle cuffie (ad esempio, la connessione e lo stato della batteria).

Le notifiche audio sono abilitate per impostazione predefinita.

Auricolare destro	Notifiche vocali
	Attivare/ disattivare le notifiche audio
	Premi e tieni premuto per cinque secondi il tasto Voce (Voice) e il tasto Volume su (Volume up) fino a quando non senti un annuncio nelle cuffie

Le notifiche audio possono essere configurate tramite l'app Jabra Plus.

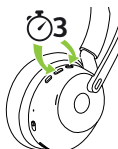
Per l'elenco aggiornato delle lingue supportate, fai riferimento a Jabra Plus.

6.10 Reset

Il ripristino delle cuffie cancella l'elenco dei dispositivi accoppiati e cancella tutte le impostazioni.

**Auricolare
destro**

Resettare le cuffie



Resettare
l'elenco
degli accop-
piamenti
e le im-
postazioni

Assicurati che le cuffie con microfono siano accese e che non ci sia una chiamata in corso. Quindi premere e tenere premuti (3 secondi) contemporaneamente il tasto **Chiamata e musica** e il tasto **Volume su** finché il LED non si illumina in rosa e non si sente un annuncio nelle cuffie

Le cuffie con microfono devono essere accoppiate nuovamente al dispositivo Bluetooth dopo essere state reimpostate. Le cuffie con microfono possono essere resettate anche tramite l'app Jabra Plus.

6.11 Find My di Apple

Per aggiungere il dispositivo Jabra alla rete Find My di Apple:

1. Premi contemporaneamente il tasto **Volume giù** e il tasto **Voce** sulle cuffie con microfono per attivare la modalità di accoppiamento Find me di Apple. Il LED sulle cuffie con microfono lampeggerà in giallo.
2. Sull'iPhone aggiungi il dispositivo Jabra alla rete Apple Trova il mio dispositivo. Il LED sulle cuffie con microfono smetterà di lampeggiare.

6.12 Hub di ricerca di Google

Il dispositivo Jabra può essere aggiunto a Google Find Hub dopo essere stato accoppiato con un telefono Google.

7. Software e firmware

7.1 Jabra Plus

Gestisci, aggiorna e risolvi i problemi facilmente con Jabra Plus Management e personalizza l'audio nell'app Jabra Plus per dispositivi mobili e desktop. L'app per desktop Jabra Plus sarà disponibile nel 2027.

7.2 Jabra Direct

Jabra Direct è un software per il computer o lo smartphone progettato per supportare, gestire e abilitare funzionalità ottimali per i dispositivi Jabra.

7.3 Aggiornamenti del firmware

Il firmware dell'adattatore Bluetooth Jabra Evolve3 45 e Jabra Link 390 può essere aggiornato tramite Jabra Plus.

Jabra fornisce gratuitamente gli aggiornamenti software di sicurezza e manutenzione per almeno cinque anni dalla data di acquisto o dalla data di produzione finale del prodotto, a seconda di quale data è posteriore. Per i sistemi operativi di terze parti (ad esempio, Microsoft, Google), ci assicuriamo che, al momento della certificazione, il fornitore offra aggiornamenti gratuiti per i dispositivi che soddisfano le specifiche hardware richieste, cosa che fanno i prodotti Jabra.

8. Supporto

8.1 Domande frequenti

Visualizza le Domande frequenti su Jabra.com/help/evolve3-45

8.2 Come prenderti cura delle cuffie

- Conserva sempre le cuffie nell'apposita custodia.
- Allo scopo di prevenire la riduzione della vita utile o della capacità della batteria, evita di conservare le cuffie in ambienti troppo caldi o freddi, come ad esempio un'auto chiusa in estate oppure in condizioni invernali.
- Si consiglia di conservare le cuffie con microfono a una temperatura compresa tra -10 °C e 55 °C (14 °F e 131 °F).
- Non conservare le cuffie per periodi di tempo prolungati senza ricaricarle (massimo tre mesi).
- Per pulire i cuscinetti auricolari e l'archetto, rimuovere i cuscinetti auricolari e rimuovere polvere o detriti. Pulisci i cuscinetti auricolari e l'archetto con un panno inumidito con acqua tiepida e una goccia di sapone neutro. Asciugare con un panno pulito e asciutto.